



**Söderköpings** **Djurklinik**  
ARTROKLINIKEN

**En klinik specialiserad på artroskopi och svårare ledoperationer**



**Teknik och rehabilitering inför  
KORSBANDSOPERATION PÅ  
ARTROKLINIKEN I SÖDERKÖPING**

## Söderköpings Djurklinik/Artrokliniken



*Söderköpings Djurklinik/Artrokliniken som är belägen i det vackra landskapet vid Söderköping och Göta kanal, är en klinik med personlig karaktär specialinriktad på artroskopi och svårare ledoperationer.*



## Korsbandsoperationer

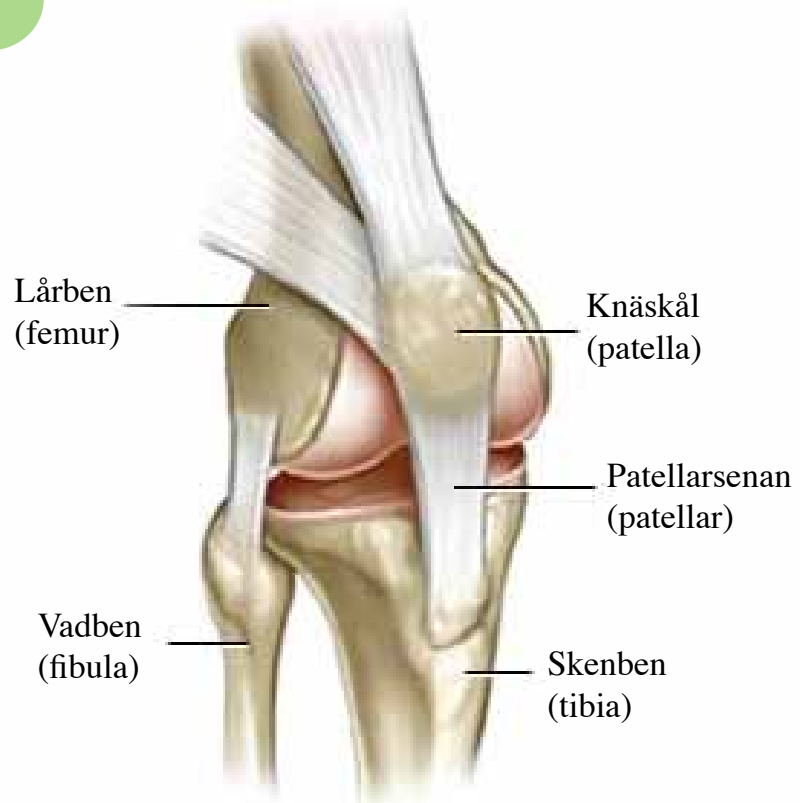
Idag använder vi metoder som är väl beprövade världen över för våra korsbandsoperationer men med den stora skillnaden att hela operationen sker via artroskopi. Dvs. att leden inte skäres upp utan allt ingrepp som göres i leden sker via titthål.

Detta medför ett betydligt mindre trauma för djuret, snabbare utläkning av såren och att rehabiliteringen kan komma igång snabbare.

Detta är speciellt viktigt vid denna operationstyp.



## Knäledens anatomi



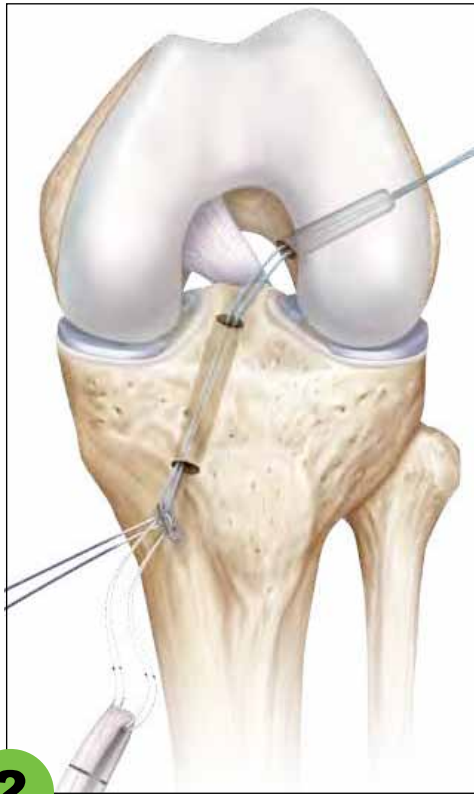
### Så här går det till:

Själva operationen utföres i olika steg och tar normalt sett 1-2 timmar att genomföra.

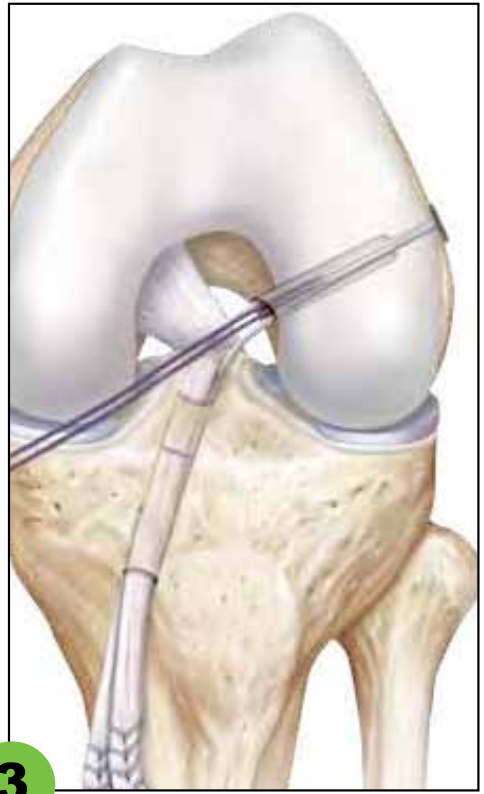
På dessa bilder har knäskålen tagits bort för att enklare illustrera hur det går till.

1. Först borraras en kanal genom lårbenskondylen.
2. Sedan borraras en kanal igenom skenbenet där tråden med korsbandsimplantatet förs upp genom skenbenskanalen och vidare upp genom kanalen i lårbenet.
3. Implantatet fixeras på yttersidan av lårbenet.
4. Implantatet kortas för slutlig spänningsgrad, som varierar från hund till hund.
5. Slutligen fixeras implantatet på skenbenet.

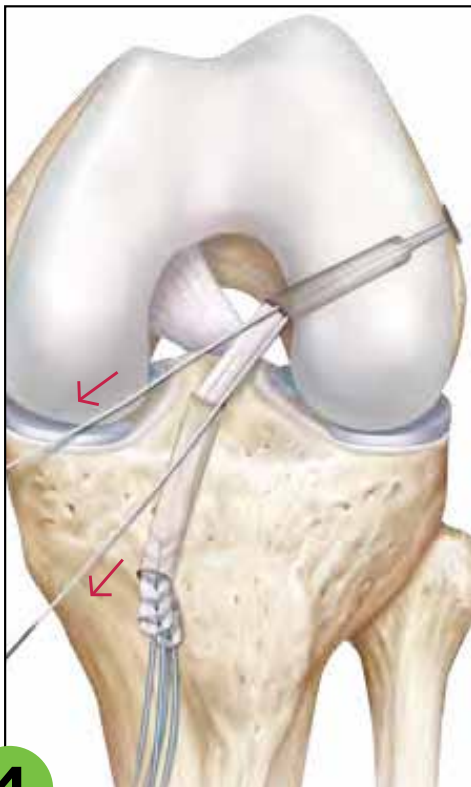




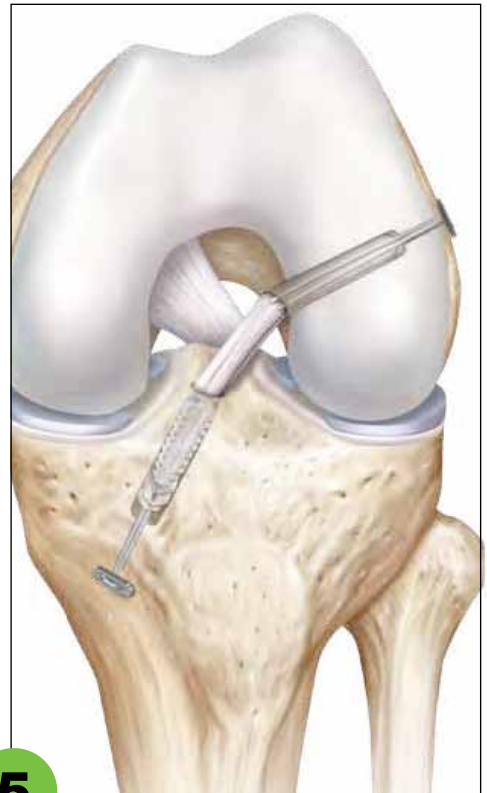
2



3



4



5

*Bilder från Arthrex*

# Rehabilitering

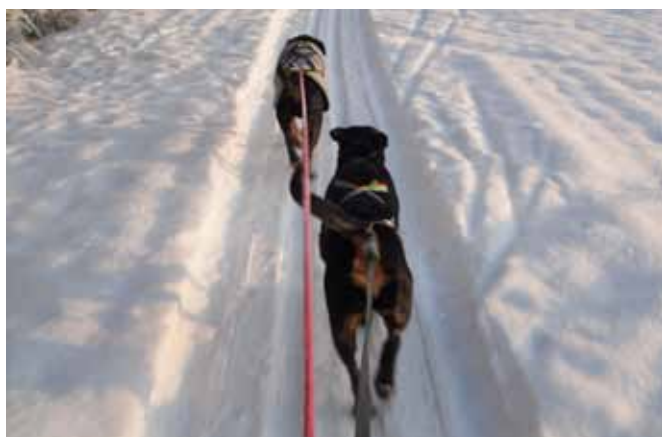
Rehabiliteringen för en hund opererad med Julin-dermetoden riktar sig huvudsakligen till att återfå tidigare funktion. Själva implantatet är ifrån början stabilt, det är omkringliggande strukturer samt själva rörelsemönstret som successivt behöver tillvänjas för att nå ett optimalt resultat på sikt.

I början ses en avlastning av det opererade benet som en kompensatorisk åtgärd av belastningsbegränsningen. Denna avlastning är normal och en naturlig reaktion som svar på smärta eller obehag.

För att uppnå bästa möjliga effekt av operationen är det viktigt att din hund aktiveras i rätt takt. Såväl alltför snabb och intensiv som överdrivet försiktig reaktivering påverkar återhämtningen negativt.

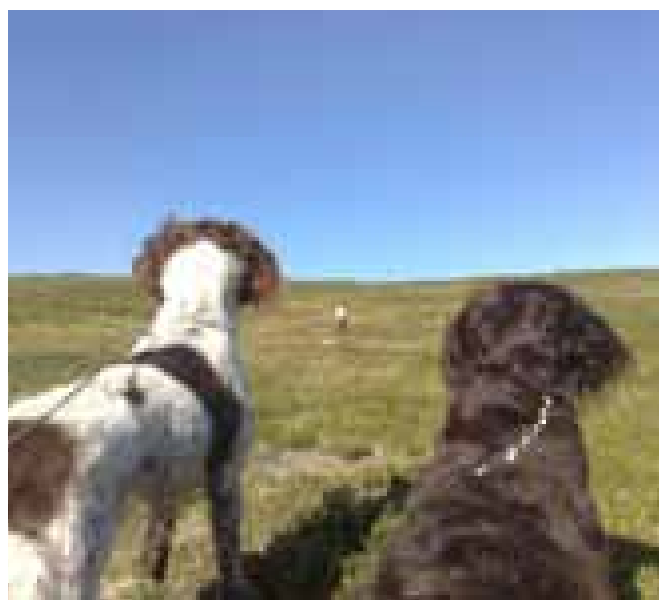
Rehabriktlinjerna syftar således på att successivt involvera benet mest möjligt i den vardagliga funktionen. Detta bidrar till att hunden över tid återfår stabilitet och muskelmassa vilket också är med till att förebygga skador i framtiden.

Hunden förflyttar sig hellre snabbt fram på tre ben än att anpassa tempot så att det opererade benet används optimalt. Huvuduppgiften för hundägare och rehabiliteringspersonal är således att säkerställa att bästa möjliga individuella funktion återfås.



## Rehabriktlinjer

1. Utöver de träningsinstruktioner du fått så skall motionen minimeras.
2. Om din hund måste gå på hala golv eller upp/ner i korta trappor så använd ett avlastningsbälte. Långa trappor skall undvikas de första 8 veckorna.
3. Hunden skall hållas kopplad under träningen.
4. Var noga med att följa instruktionerna om vid vilken tid efter operationen en viss övning kan påbörjas och att rätt antal repetitioner utförs.
5. Övningarna skall utföras långsamt. Detta ger bättre träningseffekt för muskulaturen och leder till snabbare rehabilitering. Gradvis kan takten på övningarna höjas.
6. Får din hund betydande bakslag med ömhet eller hälla v.v kontakta oss för rådgivning.



## Promenader i koppel

Promenera i låg takt på slätt och jämnt underlag, till exempel på trottoar eller gräsmatta.

Öka längden på promenaderna enligt följande:

Vecka 1: 5 minuter 4 x per dag

Vecka 2: 10 minuter 3 x per dag

Vecka 3: 10 minuter 2 x per dag

Vecka 4: 15 minuter 2 x per dag

Vecka 5: 15 minuter 2 x per dag

Vecka 6: 20 minuter 2 x per dag

## Rörlighetsträning

Lägg din hund på sidan med det opererade benet uppåt. Fatta det opererade benet genast ovan knät och med din andra hand vid vristen. Denna övning skall inte orsaka obehag. Böj försiktigt knäleden tills du känner ett visst motstånd. Behåll denna position 2 sekunder. Sträck försiktigt knäleden tills du känner ett visst motstånd. Behåll denna position i 2 sekunder.

Repetera övningen 15 ggr/tillfälle

Utför övningen 3 ggr/dag

Övningen utförs under vecka 1 till och med 6

## Balansträning: Från vecka 2

Ställ din hund på ett slätt och jämnt underlag. Lyft den baktass som inte opererats cirka en decimeter från golvet. Förflytta hundens kroppsvikt mot den opererade sidan. Tillåt inte hunden att luta sig mot din hand.

Håll positionen 5 sekunder, repetera 10 ggr.

Utför övningen 2 ggr/dag.



## 8-Promenader: Från vecka 3

Tag 8-promenaderna på en stor plan gräsmatta.

Promenera sakta i 3 – 5 m stora cirklar.

Repetera 5 ggr

Promenera normalt i 2 – 3 minuter.

Repetera ytterligare 5 ggr.

Utför övningen 2 ggr/dag.

## Promenad i backe: Från vecka 8

Promenera i normal takt i flack backe.

Promenera 3 minuter upp och ner för backen.

Promenera därefter i 3 minuter på plan mark.

Promenera ytterligare 3 minuter upp och ner för backen. Utöka promenadens längd med 1 minut dagligen upp till 15 minuter.

Utför övningen 1 gång/dag.

## Trav: Från vecka 14

Börja med sakta trav i 1-minutersintervaller.

Promenera däremellan i 1 minut i normal takt.

Repetera under 3 intervall.

Utöka travets längd med 1 minut var tredje dag.

Lägg in detta pass under varje träningspromenad.

Fortsätt träningsprogrammet under 16 veckor.

Fortsätt därefter med 1-timmepromenader i koppel med inslag av lättare jogging på slät mark och i flacka till måttliga backar. Undvik branta backar.

Efter 16 veckor kan hunden släppas i hägn om det går att undvika vilda övningar såsom vild galopp, hopp eller lek med andra hundar.

Efter 6 månader finns det inte längre några restriktioner förutsatt att återhämtning samt påbyggnad av muskulatur har skett utan komplikationer.

Förutom dessa övningar samt riktlinjer finns det ytterligare metoder och hjälpmedel som kan kvalitetssäkra din hunds återhämtning.

Exempel på ytterligare rehabiliterings insatser är:

- Vattenträning
- Massage
- Stretching
- Vibrationsträning
- Användande av benviktsmanchetter eller klövjeväschor
- Olika former av drag.

Alla hundar är individer och rehabiliterings avdelningen hjälper dig gärna att anpassa träningen efter just din hunds behov.



# Söderköpings Djurklinik

ARTROKLINIKEN

**Ringvägen 40, 614 31 Söderköping**

**Tel: 0121-10065**

**Email: [animalartroclinic@telia.com](mailto:animalartroclinic@telia.com)**

**Hemsida: [www.animalartroclinic.se](http://www.animalartroclinic.se)**



**Rehabansvarig: Cecilia Hennings**  
**Leg. Sjukgymnast/Dipl. Hundfysioterapeut**

**Tlf. 0121- 138 39**  
**E-mail: [cissi@alphaohm.se](mailto:cissi@alphaohm.se)**